

人事服務暨員工協助方案電子報

DEC.2025

智者的話

不是因為生活變好了你才快樂，
是因為你先快樂了，生活才變好。
也不是因為討厭的人離開了你才自在，
是你先自在了，討厭的人才離開。
更不是因為壞事消失了才遇到好事，
是你先關注周圍的好事了，壞事才慢慢消失。

《在不完美的生活裡，找到完整的自己》

網路作家 艾爾文

溫馨提醒

1. 年底將近，114年度國民旅遊卡額度尚未使用完畢、核銷者，請儘速使用並送人事單位辦理核銷。
2. 市府周遭停車：配合北棟大樓工程作業及市府各項活動所需，原做為臨時性停車之場域於114年10月29日起正式退場，請多加利用「愛嘉義APP」查詢即時剩餘車位。
3. 114年12月6日至12月8日114年特種考試地方政府公務人員考試嘉義考區於北興國中舉行。

- 114年11月21日「精進人事人員專業核心能力」研習
—友善職場與職場霸凌防治
—公部門職場霸凌預防與處理機制的最新發展

活動預告

- 114年12月11日(星期四)辦理
「全民國防在職教育宣導研習(第2場次)」



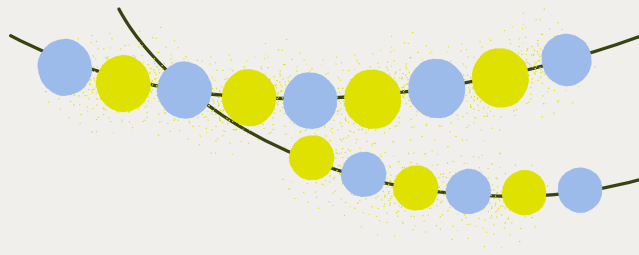
法規宣導

1. 銓敘部114年10月27日部法三字第11458907231號令釋公務人員任用法第22條第2項所稱考試法規受有轉調機關限制人員，其「現職機關」及擬調任「其他機關」之所在地。
2. 銓敘部修正「公務員經營商業及兼職情形調查表」及「問答集Q&A」。
3. 行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第3點、第5點，並自115年1月1日生效
4. 公務人員留職停薪辦法第5條、第6條、第9條條文業經考試院、行政院114年11月12日考臺銓一字第11400043161號、院授人培揆字第11400028512號令修正發布



市府專欄

1. 行政院核定本府交通處處長許啟明等36人為114年行政院模範公務人員
2. 嘉義大舞台暨嘉義大市集
3. 嘉義市320+1城市博覽會
4. 第33屆嘉義市國際管樂節



赴陸港澳

- 赴陸港澳差勤規定宣導

識詐宣導

1. 慎防普發萬元詐騙!!
2. 詐騙郵件新手法！
「電費退款」先別點

EAP資訊

- 你的腎臟okay嗎？

防詐騙

財政部
2025.10.23

-  政府**不會主動**發簡訊或電子郵件通知領錢、登錄
-  政府**不會**電話要求至ATM或網銀操作轉帳

❗ 不明連結不點擊 個資不輸入

認明正確官網**10000.gov.tw**
如遇可疑訊息撥打**165**反詐騙專線

10000
GOV.TW
GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF CHINA



1、114年度國民旅遊卡額度尚未使用完畢、核銷者，請儘速使用並送人事單位辦理核銷。



國民旅遊卡檢核系統

https://inquiry.nccc.com.tw/html/index_personal.htm



2、市府周遭停車：配合北棟大樓工程作業及市府各項活動所需，原做為臨時性停車之場域於114年10月29日起正式退場。目前市府周遭尚有市府南棟、中央廣場、中正公園及西市場等8場公有路外停車場及其他民營停車場、路邊停車格，請多加利用

「愛嘉義APP」

查詢即時剩餘車位。



3、114年12月6日至12月8日
114年特種考試地方政府公務人員考試
嘉義考區於北興國中舉行

考選部-考試期日計畫表

<https://wwwc.moex.gov.tw/main/exam/wFrmExamDetail.aspx?c=114190>



- 114年11月21日「精進人事人員專業核心能力」研習—友善職場與職場霸凌防治—公部門職場霸凌預防與處理機制的最新發展
- 講師：國立高雄大學法學院院長吳俊毅教授



活動預告

- 114年12月11日114年「全民國防在職教育宣導研習」
- 依本府114年推展「全民國防教育」實施計畫規劃辦理，旨在推動全民國防教育，增進同仁國防知識及防衛國家意識，健全國防發展，確保國家安全。
- 原訂114/11/12辦理，前因颱風來襲，更改活動日期！



1、銓敘部114年10月27日

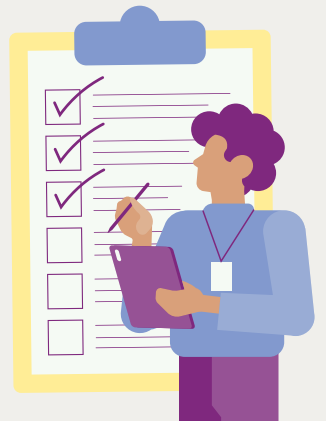
部法三字第11458907231號令 

- 公務人員任用法第22條第2項所稱「現職機關」及擬調任「其他機關」之所在地，得以當事人於該機關實際任職之辦公場所所在地予以認定與子女實際居住地是否位於同一直轄市、縣(市)。
- 公務人員任用法第22條第2項規定，公務人員因「現職機關」所在地與3足歲以下子女實際居住地未在同一直轄市、縣(市)，為親自養育子女，於實際任職達公務人員考試法所定限制轉調期間三分之一以上，得調任至該子女實際居住地之「其他機關」服務，不受原轉調機關範圍之限制。
- 審酌實務上，部分機關設有派出單位或轄下設施，且其所在地點與機關所在地並非位於同一直轄市、縣(市)，基於公務人員任用法第22條第2項規定意旨，係為營造養育子女之友善職場環境，使公務人員得以兼顧職場與家庭，爰該條項有關「現職機關」及擬調任「其他機關」之所在地，均得以當事人調任前後於該機關實際任職之辦公場所所在地，予以認定與子女實際居住地是否位在同一直轄市、縣(市)，並應檢附具體證明，以符實際。



2、銓敘部修正之「公務員經營商業及兼職情形調查表」及「問答集Q&A」

請適用公務員服務法之現職人員定期（每年或間年），以及新進人員於就（到）職時，以最新修正之版本填具，自行檢視有無違反服務法經營商業及兼職規定等情形，以落實服務法相關規範。



3、行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第3點、第5點，並自115年1月1日生效

- 配合請假規則修正未具休假三日資格者，除有請假規則第八條第二項及同條第四項但書所定情形外，每年均給予休假三日之規定，修正相關休假補助額度規定。



4、公務人員留職停薪辦法第5條、第6條、第9條條文業經考試院、行政院修正發布

- 為因應當前少子女化及高齡化社會發展趨勢，刪除申請育孫留職停薪限制，並放寬育孫留職停薪之一次最長申請期間，以及增列薦任以下主管育孫及侍親留職停薪期間職務代理等規定，修正後公務人員申請育孫留職停薪，各機關不得拒絕，期間最長得至該孫子女滿3足歲止，以期營造更加友善之公務職場環境。



1、行政院核定本府交通處處長許啟明等36人為 114年行政院模範公務人員

本府交通處處長許啟明，經行政院依「行政院表揚模範公務人員要點」進行初審與複審兩階段嚴謹審查程序，以其在業務推動上的穩健專業與持續深化公共服務品質的努力，通過評選自眾多優秀公務人員中脫穎而出，獲頒「**114年行政院模範公務人員**」殊榮。

Congrats!



2、嘉義城市博覽會系列活動 | 嘉義大舞台暨嘉義大市集

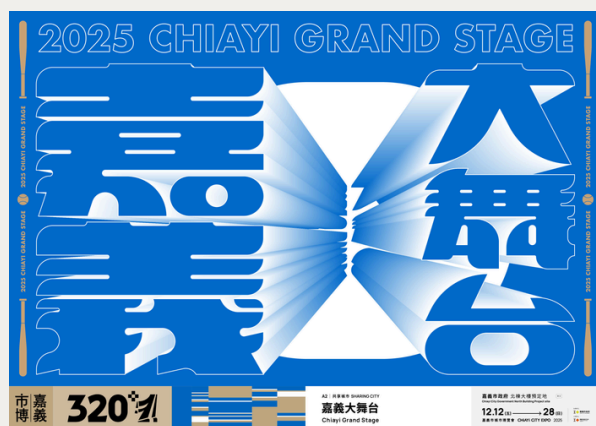
將於12月12日至28日展開為期三週的風格市集，由夥球擊與出外人擔任策展團隊，以「邀請來嘉義+1，加出你的美好總和」為核心，透過 **#嘉義大勢** 的多元品牌力，讓民眾體驗嘉義的過去、現在與未來；集合百家品牌邀請您一起來做一件 **#嘉義大事**；六大主題三大週的精彩嘉義大舞台，等你一起來歡慶320+1 **#嘉義大市 (台語更有味)**

| 活動日期 | 每日15:00-21:00

第一週 2025/12/12 (五) 至 12/14 (日)

第二週 2025/12/20 (六) 至 12/21 (日)

第三週 2025/12/27 (六) 至 12/28 (日)



3、嘉義市320+1城市博覽會

「320+1嘉義市城市博覽會」將於12月12日至12月28日盛大登場，以「咱嘉義式」為號召。「咱」在台語中代表「我們」，象徵嘉義人的親切、團結與凝聚力，本展會將以「嘉義式生活美學」為核心，透過以生活為策展、以文化為治理的城市風貌，書寫屬於嘉義的城市宣言。

以「全齡共享，世代宜居」的核心願景，延伸出三大主題展構「共享城市」、「宜居城市」、「摩登城市」，串聯全市十七處展覽場域，讓整座城市化身為一座開放展場，讓每一位市民都成為城市的策展人。



※活動資訊

活動名稱：320+1嘉義市城市博覽會

活動日期：2025年12月12日(五)

至12月28日(日)

活動地點：嘉義市全區

(詳細展區將於活動前公布)

參與方式：免費參加

(可於指定地點領取城市導覽地圖)

更多資訊請追蹤：

Facebook |

320+1嘉義市城市博覽會

Instagram |

@ChiayiCityExpo2025



4、第33屆嘉義市國際管樂節



-----2025嘉義市國際管樂節-----

♪管樂踩街嘉年華&大型晚會♪

踩街時間 |

2025年12月20日 星期六14:00

踩街路線 |

水池→中山路→KANO棒球園區(終點)

晚會時間 |

2025年12月20日 星期六18:00

晚會地點 | 嘉義市政府北棟基地預定地

♪室內音樂會♪

活動日期 |

2025年12月19日星期五-

2026年01月01日星期四

演出地點 | 嘉義市立音樂廳



♪戶外音樂會♪

活動日期 |

2025年12月21日星期日-

2026年01月01日星期四

演出地點 | 文化公園、中正公園



官方網站

<https://www.chiayiband.com.tw>



Facebook

<https://www.facebook.com/chiayiband>



• 赴陸港澳差勤規定宣導

1. 大陸委員會「強化公務員赴陸港澳管理機制」精進措施及宣導圖卡。
2. 行政院訂定「行政院與所屬中央及地方各機關（構）學校公務人員違法（規）赴陸建議懲處原則」及「行政院與所屬各機關（構）學校公務人員違規赴港澳建議懲處原則」，並均自115年7月1日生效。
3. 行政院修正「行政院及所屬各機關（構）人員赴香港或澳門注意事項」第三點、第四點，並自114年9月10日生效。

WARNING
赴陸港澳不分
平假日均應申請
違者懲處!

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

公務員申請赴陸港澳相關規定懶人包

▣ 赴陸

法規依據：臺灣地區與大陸地區人民關係條例、臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法、簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點

對象	申請方式	罰則
政務人員、直轄市及縣市長、涉密人員	審查會許可	罰鍰、懲處
P11以上未涉密公務員	內政部許可	罰鍰、懲處
P10以下未涉密公務員	服務機關核准	懲處
備註：聯審會由內政部會同國家安全局、法務部、大陸委員會及相關機關組成		

▣ 赴香港或澳門

法規依據：行政院及所屬各機關公務人員因公赴香港澳門通報作業要點、行政院及所屬各機關（構）人員赴香港或澳門注意事項

對象	申請方式	罰則
行政院及所屬公務員 (院外機關、地方機關得參照辦理)	通報服務機關/ 函知大陸委員會	懲處

4

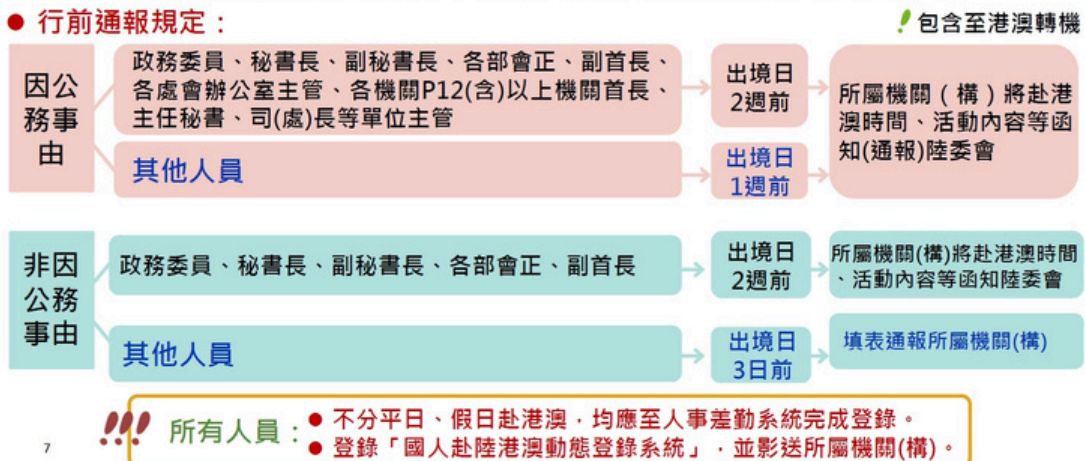
備註：依行政院人事行政總處114.4.10總處培字第1140014105號函、行政院及所屬各機關（構）人員赴香港或澳門注意事項略以，人員不分平日、假日赴陸港澳，行前均應至差勤系統登錄。

一、赴陸 ● 行前應行注意事項



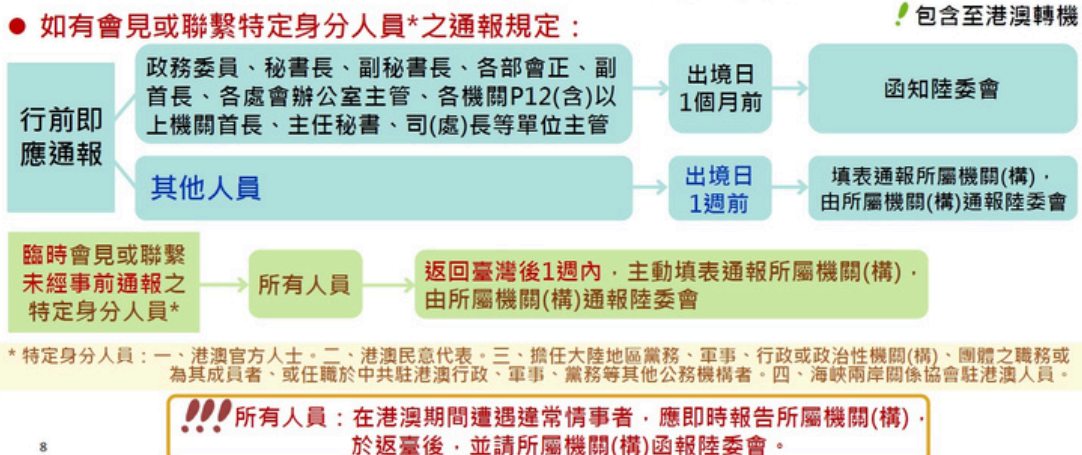
二、赴香港或澳門

行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門注意事項



二、赴香港或澳門

行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門注意事項



財政部

全民+1 政府相挺

普發現金

／ 支持產業 ／ 安定就業 ／ 照顧民生 ／ 強化韌性 ／

注意詐騙

直接入帳

特定族群不需登記
直接匯入帳戶

假網拍
要你先匯款拿不到貨

登記入帳

只認官網
10000.gov.tw

釣魚簡訊
陌生連結請勿點擊

ATM領現

至指定金融機構(含郵局)
實領ATM機臺領現

假冒服
要求到ATM或操作網頁

郵局領現

持相關證件
至郵局臨櫃領現

假冒政府機關
自稱公務機關要求轉帳

造冊發放

- ✗ 請交密碼、原直轄縣市印、花蓮縣屬屏東鄉、客家會堂等情
- ✓ 補正領取收據人

偽造合約
要求簽委託書或交證件

如遇可疑電話或不明訊息請立即撥打 165 反詐騙專線

廣告

全民普發現金

防詐提醒

假冒簡訊/連結
常見字眼：「政府普發現金」、「立即登記」
不要點簡訊連結領普發現金

偽造網站
假網址常見：「-gov.tw」、「gov.tw」
說明.gov.tw官方網址

謠言詐術
如「提前申請」、「搶先登記」
目的：竊取個資

恐嚇手法
假稱「現金遭冒領」，並轉接電話給警察
一定是詐騙！

看到這些關鍵字就是詐騙！

政府**不會**以簡訊或電子郵件**主動通知**民眾領錢

1. **不點擊**

請勿自行輸入「10000.gov.tw」正確網址

2. **不填輸**

信用卡、OTP驗證碼、個資絕對不填

3. **不轉傳**

收到疑似簡訊、網址不盲目轉給親友，先查證

4. **不匯款**

任何以「要匯款才能領取」「領現金前要先匯款驗證」都是詐騙

行政院打擊詐欺指揮中心

假冒台電 新型詐騙手法



台灣電力公司
TAIWAN POWER COMPANY

親愛的客戶：

對於您帳單計算錯誤，我們深表歉意。重新計算後，您符合退款資格。請點擊以下連結申請退款：



點擊假郵件圖片
即連結至『惡意釣魚網站』

<https://und/>

此流程僅適用於台灣電力公司的帳單及退款。



台電退款方式：

- 1 僅可透過「下期」電費抵扣
- 2 僅可透過「臨櫃」退款

台電簡訊通知：

- 1 不會「附上網址」
- 2 不會要身分證、信用卡資料

如何辨識詐騙假訊息：

- ✧ 可疑Email帳號
- ✧ 拼寫錯誤的網址
- ✧ 遮擋用戶電號
- ✧ 沒有顯示用電地址

民眾若接獲任何可疑郵件、簡訊或電話
請立即撥打台電公司24小時客服專線1911
或警政署165反詐騙專線詢問

電費退款詐騙

內政部 刑事警察局
財政部 賦稅稽徵處

「電費退款」先別點！

刑事局提醒您：

台電退款沒有網址！只有「下期抵扣」或「臨櫃辦理」。

官方不會要你的身分證、信用卡，也不會附ZIP壓縮檔。

信裡有奇怪網址、拼字怪怪、
電號被遮住 → 就是詐騙！！！！

- 你的腎臟okay嗎？

根據統計，慢性腎臟病是112年國人十大死因第10位。

慢性腎臟病並非單一原因的疾病，而是多種代謝與心血管問題交織的結果，已知危險因子如糖尿病、高血壓、高血脂、心血管疾病、家族史等。衛生福利部國民健康署自114年起免費提供30-39歲國人每五年1次，40-64歲國人每三年1次；65歲以上每年1次的成人預防保健服務，透過腎功能檢查，幫助民眾及早發現腎臟問題。

你的腎臟okay嗎？

讓腎臟「早知道、早保護」

保護腎臟八大守則



均衡飲食



飲水充足



規律運動



控制體重



定期量血壓 722



戒菸



用藥謹慎



控制三高



衛生福利部
國民健康署

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 | 廣告

資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九+



嘉義市政府員工協助方案～心理諮詢服務



本府人事處
05-2254321
轉717

張老師基金會嘉義中心：
05-2770482轉271、274
或1980(依舊幫你)

本府衛生局社區心理衛生中心
05-2255155

男性關懷專線：
0800-013-999

嘉義大學家庭與社區諮商中心
家諮中心專線05-2732439
學校教職人員，含行政人員、代理教師適用

衛生福利部
安心專線1925
(依舊愛我)

嘉義基督教醫院
好消息協談中心
05-2765041轉
8585

生命線：1995
05-2349595

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長黃俊容、副處長葉威廷、人事處暨所屬

人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本報以Canva製作，圖片出自Canva